

我的午餐標章

班級：

座號：

姓名：

(1) 【 ① 】



此標章不存在哪一種食品中？

- ①牛肉 ②雞肉 ③豬肉 ④米

(2) 【 ④ 】



此標章代表什麼？

- ① 沒有使用農藥 ② 沒有使用化學肥料 ③ 沒有食品添加物 ④ 以上皆是

(3) 【 ② 】

小明販賣未經有機認證之蔬菜卻宣稱有機，會怎樣？

- ①坐牢 ②被罰錢 20-200 萬 ③蔬菜被銷毀 ④不會怎樣

(4) 【 ④ 】

影片中所介紹的標章中，最常見且容易取得的是哪一個？

①



②



③



④



(5) 以下是今天的午餐菜色，請連連看應該要有那些標章。

滷雞腿

炒有機青江菜

蘿蔔湯

鮮奶



影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=MIDiVycHYLc> (校網有連結)

本學習單完成後，請各班導師協助收集交予營養師，謝謝！

食品標章與健康

(1) 【 ④ 】 有關校園食品與零食之差異，下列何者為是？

- ① 零食含高油糖鹽 ② 校園食品為空熱量食品
③ 零食可補充營養 ④ 校園食品含有蛋白質及營養素

(2) 【 ④ 】 承上題，哪一種食品沒有校園食品認證？

- ① 100%果汁 ② 鮮奶 ③ 豆漿 ④ 紅茶

(3) 【 ① 】  微笑標章的全名是？

- ① 台灣優良食品標章 ② 產銷履歷標章 ③ CAS 標章 ④ 溯源標章

(4) 【 ② 】 販賣未通過  標章的食品，但宣稱療效會怎樣？

- ① 坐牢 ② 罰鍰 500 萬 ③ 產品被銷毀 ④ 不會怎樣

(5) 【 ④ 】 通過哪一個標章認證的點心食品，才能在本校合作社販賣？

- ①  ②  ③  ④ 

影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=B1-CvosJpwc> (校網有連結)

本學習單完成後，請各班導師協助收集交予 **營養師**，謝謝！