**107年度臺南市「心理健康促進與自殺通報及關懷自治條例說明會暨**

附件1

**珍愛生命守門人種子培訓」研習營計畫**

一、**目的**：為提升網路單位人員對自殺危險因子敏感度，傳遞「自殺防治人人有責」及「自殺是可以預防」之認知，透過本次培訓研習讓學員瞭解與學習辨識自殺高風險者之特徵，提高對自殺意圖的敏感度，並進行適當協助及轉介，適時扮演珍愛生命守門人角色，幫助當事人渡過難關，並擔任單位內之種子人員，傳遞認知予單位同仁，降低自殺(傷)發生，以建立本市自殺防治安全網絡。

二、**指導單位**：衛生福利部

**主辦單位**：臺南市政府、臺南市政府衛生局

三、**辦理日期**：共計2梯次，分別為以下2個時段，請依服務地點擇一梯次參訓

(一)107年4月11日(星期三)上午08:30至17:30。

(二)107年4月16日(星期一)上午08:30至17:30。

四、**活動地點**：

(一)107年4月11日之上課地點：

衛生局林森辦公室5樓會議室（臺南市東區林森路1段418號）。

(二)107年4月16日之上課地點：

衛生局東興辦公室5樓大禮堂（臺南市新營區東興路163號）。

五、**研習對象**：

(一)辦理自殺防治、心理健康相關業務之人員。

(二)可能面對及處理自殺風險、自殺企圖者之人員。

(三)以上人員請未參加過自殺防治守門人研習課程者優先報名參加。

六、**預期效應**：透過自殺防治之實務經驗傳授及自殺防治守門人概念教學，提升網絡單位人員自殺評估及處遇敏感度與能力，增進自殺防治工作實務面向與寶貴經驗交流，並訓練各相關領域專業人員成為自殺防治守門人。

七、**經費來源**：本局「代辦經費-107年度公益彩金盈餘補助精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」項下核銷。

八、本課程全程參與者發給「研習證明書」及「可登錄7小時公務人員終身學習

時數」。

九、本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

十、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **林森辦公室（107年4月11日星期三）** | | |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 主持人/主講人 |
| 08：30-08：55 | 報到(前測) | |
| 08：55-09：00 | 長官致詞 | 臺南市政府衛生局  陳怡 局長 |
| 09：00-11：00 | 男人有心事不用怕 | 寬欣心理治療所  葉金源 副院長 |
| 11：00 -11：10 | 休息一下 | |
| 11：10-12：10 | 臺南市自殺防治現況與自殺通報及關懷自治條例說明 | 臺南市政府衛生局心理健康科  黃惠理 股長 |
| 12：10-13：30 | 午餐 | |
| 13：30-15：30 | 自殺的神經機制，辨識和處理 | 唐子俊診所  唐子俊 院長 |
| 15：30-15：40 | 休息一下 | |
| 15：40-16：40 | 正念與身心調適 | 唐子俊診所  唐子俊 院長 |
| 16：40-17：30 | 情境演練 | 臺南市政府衛生局心理健康科  黃惠理 股長 |
| 17：30 | 賦歸(後測) | |
| **東興辦公室（107年4月16日星期一）** | | |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 主持人/主講人 |
| 08：30-08：55 | 報到(前測) | |
| 08：55-09：00 | 長官致詞 | 臺南市政府衛生局  陳怡 局長 |
| 09：00-11：00 | 男人有心事不用怕 | 寬欣心理治療所  葉金源 副院長 |
| 11：00 -11：10 | 休息一下 | |
| 11：10-12：10 | 臺南市自殺防治現況與自殺通報及關懷自治條例說明 | 臺南市政府衛生局心理健康科  黃惠理 股長 |
| 12：10-13：30 | 午餐 | |
| 13：30-15：30 | 心靈重感冒，辨識關懷再轉介 | 臺南市臨床心理師公會  杜家興 理事 |
| 15：30-15：40 | 休息一下 | |
| 15：40-16：40 | 正念減壓、正念教育、正念職場 | 臺南市臨床心理師公會  杜家興 理事 |
| 16：40-17：30 | 情境演練 | 臺南市政府衛生局心理健康科  黃惠理 股長 |
| 17：30 | 賦歸(後測) | |

附件2

**107年度臺南市「心理健康促進與自殺通報及關懷自治條例說明會暨**

**珍愛生命守門人種子培訓」研習營**

**報名表**

報名單位：

聯絡人： 電話：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **※參加場次：（請依照個人時間及地點參與課程，請「□」中打「V」）** | | | | | | |
| 單位名稱 | | 姓名 | 職稱 | 身分證字號  (需公務人員學習時數者填寫) | **欲參加場次** | **備註** |
|  | |  |  |  | **□ 4/11（星期三）**  **林森辦公室** | **□ 葷**  **□ 素** |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  | **□ 4/16（星期一）**  **東興辦公室** | **□ 葷**  **□ 素** |
|  | |  |  |  |
| 注意  事項 | | (一)為響應環保，會場不提供水杯，請參加學員**自備環保杯及環保筷。**  (二)為維持上課環境品質，參與學員人數維持160人，**額滿或逾期將不再受理報**  **名**。  (三)報名方式：請填妥報名表以**傳真**方式報名，並請來電確認收迄。  1.參加林森辦公室(東區)-傳真至（06）335-8161劉子豪先生 收，**依報名人數**  **160人額滿為止，4月3日(星期二)下班前完成報名**  2.參加東興辦公室(新營區)-傳真至（06）637-0007葉晏伶小姐 收，**依報名人**  **數160人額滿為止，4月9日(星期一)下班前完成報名**。  (四)活動聯絡人：  1.心理健康科(林森辦公室) 劉子豪 先生（06）2679751轉171。  2.心理健康科(東興辦公室) 葉晏伶 小姐（06）6357716轉173。  (五)本課程全程參與者發給「研習證明書」及「可登錄7小時公務人員終身學習  時數」。  (六)本課程如遇天然災害，臺南市政府宣佈停班，課程自然取消，不另公告。  (七)37區衛生所同步開啟多點視訊給予未參訓同仁學習。 | | | | | |